

女子ハンドボール部 (10月) 活動計画

今月の目標 ・ オフェンス、ディフェンスともに練習から試合を意識し、厳しさをもち練習に取り組む。 ・ ディフェンスの徹底を図る。声を掛け合う。しっかりとしたディフェンスから攻撃への流れをつくる。
--

各週のねらい 1, 2年生 第1週 ○練習から練習試合を意識して高い意識をもって取り組む。 第2週 ○オフェンス：1人1人が常にゴールを狙う。得点源となるサイドシュートの強化 第3週 ○ディフェンス：練習から声をかけ合う しっかり身体をぶつける 1人1人の意識の徹底 第4週 ○1対1や2対2の場面の強化
--

日	曜	行事	時間	備考
1	火	委員会	16:00~17:30	
2	水		休養日	
3	木		16:00~17:30	
4	金	新人戦壮行会	休養日	顧問不在のため
5	土		休養日	顧問不在のため
6	日		8:00~12:00	
7	月	5時間授業	15:00~17:30	
8	火		16:00~17:30	
9	水	5時間授業	休養日	
10	木	5時間授業	15:00~17:30	
11	金		16:00~17:30	
12	土		8:00~12:00	(会場：麻生小学校体育館)
13	日		休養日	
14	月	体育の日	練習試合	(会場：麻生小学校体育館)
15	火	駅伝試走	16:00~17:30	
16	水		休養日	
17	木		16:00~17:30	
18	金		16:00~17:30	
19	土	県東地区新人戦		
20	日		休養日	
21	月		休養日	職員研修のため
22	火	即位礼正殿の儀が行われる日	8:00~12:00	
23	水	県東地区駅伝	休養日	
24	木		16:00~17:15	
25	金		16:00~17:15	
26	土		練習試合	(対千葉ジュニア)
27	日		休養日	
28	月		休養日	
29	火		16:00~17:15	
30	水		休養日	職員会議のため
31	木		16:00~17:15	

連絡事項 ・ 予定は変更になることがあります。 ・ 部活動だけでなく、学校生活をしっかりと送り、部活動に専念できる環境を作りましょう。 ・ 休日の集合は、10分前を目安に集合できるようにしましょう。 ・ 何かありましたら、学校または顧問まで遠慮なくご連絡ください。 田所 090-5811-6130 ・ 今月完全下校時刻 17:30 21日以降 17:15 ※登下校の安全には、十分気をつけましょう。(特に交通事故・不審者など) ・ 練習試合や大会の相手校や詳細については決まり次第、連絡します。
